

LUCIO FOOD S.n.c

Via Annibale Pizzarelli 2

info@luciofood.it www.luciofood.it

MENU' DAL 20 Giugno al 24 Giugno

LUNEDI'

- Insalata di Pasta Pomodorini, Mozzarella e Olive
- Gnocchi al Pomodoro
- Insalata di Riso
- Pasta Panna, Spek Zucchine
- Poke di Riso con Pesce, Bocconcino o Sfilacci di Cavallo e Grana
- Tacchino Tonnato
- Prosciutto Crudo e Melone
- Caprese
- Scaloppine di Pollo al Limone

MARTEDI'

- Riso Venere con Verdure e Gamberi
- Pasta al Pesto Genovese
- Lasagna di carne
- Poke di Riso con Pesce o Bocconcino
- Insalata di Pasta Integrale con Verdurine
- Crudit con Hummus
- Rost beef e Patate
- Rotolo Mozzarella Bresaola Rucola Grana
- Cavallo Pesto
- Tagliata di Pollo con Verdure alla Griglia

MERCOLEDI'

- Insalata di Orzo con Verdure e Mozzarella
- Orecchiette al Cime di Rapa
- Pasta Fredda Pomodorini, Mozzarella e Olive
- Cus Cus
- Prosciutto Crudo e Caprese
- Rost beef e Verdure Grigliate
- Coscia di Pollo
- Omelette Formaggio e Prosciutto Cotto

GIOVEDI'

- Gnocchi al pesto Genovese
- Riso Venere con Verdure
- Pasta Fredda con Pesce e Pomodorini
- Lasagna di Verdura
- Poke di Cereali con Pesce o Bocconcino o Sfilacci di Cavallo e Grana
- Prosciutto crudo e melone
- Tacchino tonnato
- Rotolo Mozzarella Bresaola Rucola Grana
- Arrosto di Coppa e Patate

VENERDI'

- Pasta Arrabbiata
- Pasta Fredda Pomodorini, Mozzarella e Olive
- Insalata di Riso
- Trancio di Pizza Alta
- Poke di pesce o bocconcino
- Crudità con Hummus
- Piada Pizza Crudo e Mozzarella
- Pane Arabo Salsiccia Peperoni, Cipolle
- Rotolo Mozzarella, Bresaola e Rucola
- Tacchino Tonnato

Per tutti i secondi potete scegliere il contorno a piacere e Insalatone miste

Potete scegliere oltre a questi suggerimenti, il pasto desiderato dal menù generale

PIZZA TUTTI I GIORNI – insalatone miste di verdure fresche-o-grigliate -o-vapore

Macedonia di frutta e yogurt—cocomera - melone

Lucio
Food

Prova le nostre nuove
POKÉ



Lucio
Food

Via Pizzarelli, 2 - Fognano (PR) - 0521 674273 - 340 3419973

www.luciofood.it

CONSEGNA ANCHE A DOMICILIO