

LUCIO FOOD

www.luciofood.it

MENU' DAL 10 AL 14 GENNAIO

LUNEDI'

- Minestrone di verdure con riso
- Penna all'arrabbiata
- Roast-beef
- Spiedini di pollo- tacchino
- Poke a base di riso basmati, pesce, bocconcino o vegano
- Riso venere con verdure
- Lasagne di carne
- Tagliata di pollo
- Bresaola, rucola e grana

MARTEDI'

- Fusillo alla puttanesca
- Lasagna di verdura
- Cavallo pesto
- Poke a base di mix di cereali con pesce, bocconcino o vegano
- Riso ai funghi porcini
- Caprese con crudo
- Hamburger di pollo-tacchino

MERCOLEDI'

- Maccherone alla carbonara
- Lasagna di carne
- Omelette con prosciutto e formaggio
- Poke a base di riso rosso con pesce, bocconcino o vegano
- Pasta all'amatriciana
- roast-beef e caprese
- Involtini di pollo

GIOVEDI'

- Gnocco al pesto genovese
- Riso ai 4 formaggi
- Misto pisto (cotoletta, wuster, patate)
- Poke a base di orzo con pesce, bocconcino o vegano
- Tortelli di zucca
- Spaghetto cacio e pepe
- bocconcini di pollo ai funghi

VENERDI'

- Chicche al pomodoro e panna
- Trancio pizza alta
- Roast-beef
- Poke base riso normale con tonno, scaglie di grana e pomodorino secco
- Pasta panna, gamberi e zucchine
- Panino arabo con salsiccia, cipolle e peperoni
- Salsiccia e patate fritte

TUTTI I GIORNI SI POSSONO ORDINARE POKE A BASE DI RISO NORMALE

I CONTORNI DEI SECONDI PIATTI POSSONO ESSERE: PATATE ARROSTO, VERDURE COTTE, VERDURE FRESCHE, VERDURE GRIGLIATE

POTETE SCEGLIERE OLTRE A QUESTI SUGGERIMENTI, IL PASTO DESIDERATO DAL MENU' GENERALE

PIZZA TUTTI I GIORNI

PANINI, TRAMEZZINI, HAMBURGER, HOT-DOG

INSALATONE

DOLCE E FRUTTA