

LUCIO FOOD S.n.c

Via Annibale Pizzarelli 2

info@luciofood.it www.luciofood.it

0521-674273 340-3419973

dal 11 ottobre al 15 ottobre

LUNEDI'

- Minestrone di verdure con riso
- Lasagna di carne
- Roast beef e caprese
- Tagliata di pollo
- Tortellini panna,proscitto e piselli
- Riso venere con verdure
- scaloppine al limone
- Spiedini di pollo-tacchino

MARTEDI'

- Orecchiette alle cime di rapa
- Poke bowl pesce o bocconcino
- Crudit e hummus
- Bocconcini di pollo ai funghi
- Alette di pollo alla paprica
- lasagna di verdure
- Tacchino tonnato
- Pasta al pesto Genovese
- Cotoletta di pollo
- cavallo pesto

MERCOLEDI'

- Pasta spek e zucchine
- Arrosto di coppa ripieno + contorno
- Cotechino e purè
- Omelette formaggio e prosciutto cotto
- cus cus con verdure e gamberi
- Pasta e fagioli
- Maccheroni alla carbonara
- coscia di pollo

GIOVEDI'

- Gnocchi pesto genovese o pomodoro
- Riso venere con verdure caldo o freddo
- Penne all'arrabbiata
- Hamburger pollo o manzo
- Cavallo pesto
- maccheroni salsiccia e gorgonzola
- Lasagna di carne
- caprese con crudo
- roastbeef
- Involtino di pollo

VENERDI'

- Chicche verdi panna e pomodoro
- Arrosto di coppa e patate
- Penne panna,gamberi e zucchini
- Alette alla paprika
- Trancio di pizza alto
- Pazerotti pomodoro e mozzarella
- Poke bowl pesce o bocconcino
- crudit con hummus
- Cotoletta di pollo
- Patate fritte

Per tutti i secondi potete scegliere il contorno a piacere e Insalatone miste

Potete scegliere oltre a questi suggerimenti, il pasto desiderato dal menù generale

PIZZA TUTTI I GIORNI

PANINI- HAMBURGER- HOT DOG – DOLCI E FRUTTA

**TUTTI I GIORNI PUOI CHIEDERE:
POKE BOWL BOCCONCINO**



POKE BOWL PESCE

