

LUCIO FOOD S.n.c

Via Annibale Pizzarelli 2

info@luciofood.it www.luciofood.it

0521-674273

340-3419973

dal 19 luglio al 23 luglio

LUNEDI'

- Rotolo di mozzarella con crudo e rucola
- Riso venere con verdure caldo o freddo
- Prosciutto e melone
- Tacchino tonnato
- Pasta al pesto genovese
- Pasta fredda pomodorini, mozzarella
- Caprese con roastbeef
- Spiedini di pollo-tacchino

MARTEDI'

- Pasta fredda pomodorini e gamberi
- Poke bowl pesce o bocconcino
- Crudit e hummus
- Lasagna di carne
- crudo con caprese
- Riso freddo
- Tagliata di pollo
- Pasta al pesto Genovese
- Cotoletta di pollo
- rotolo mozzarella bresaola e rucola

MERCOLEDI'

- Pasta fredda pomodorini, mozzarella e olive
- Riso freddo (a scelta aggiunta tonno e uovo)
- Prosciutto e melone
- Omelette formaggio e prosciutto cotto
- cous cous verdure e gamberi
- trancio di pizza alta
- Poke bowl pesce o bocconcino
- coscia di pollo

GIOVEDI'

- Gnocchi pesto genovese o pomodoro
- Riso venere con verdure caldo o freddo
- Pasta fredda integrale con verdure e mozzarella
- Hamburger pollo o manzo
- Tacchino tonnato
- Rotolo di mozz crudo, pom. e insalata
- Fusillo spek e zucchine
- caprese con crudo
- roastbeef
- Involtino di pollo

VENERDI'

- Riso freddo
- Pasta fredda con pomodorini, gamberi
- Lasagna di carne
- Rost beef e caprese
- Trancio di pizza alto
- Pazerotti pomodoro e mozzarella
- Poke bowl pesce o bocconcino
- crudit con hummus
- Cotoletta di pollo
- Patate fritte

Per tutti i secondi potete scegliere il contorno a piacere e Insalatone miste

Potete scegliere oltre a questi suggerimenti, il pasto desiderato dal menù generale

PIZZA TUTTI I GIORNI

PANINI- HAMBURGER- HOT DOG – DOLCI E FRUTTA

**TUTTI I GIORNI PUOI CHIEDERE:
POKE BOWL BOCCONCINO**



POKE BOWL PESCE

